

脳腸関連ヘッドスパ

日本人成人の15%が日中に過剰な眠気を感じていると言われている昨今。

最近では希翠に来店する20代の30%のお客様が、アンケートで「健康のために睡眠を意識している。」と回答しました。睡眠の質を下げる原因のひとつである、SNSや動画、ゲームなど、様々なコンテンツをいつでもどこでもスマートフォンで見ることができる時代だからこそ、質の良い睡眠をとるためには日常的な意識がけが必要です。

希翠では、これまで「頭皮は健康のバロメーター」ということを提唱し、身体の不調が頭皮にも現れることをお客様にもお伝えしてきましたが、なかでも頭皮のツボの胃腸の反射区の部分が固かったり、赤みがあったり、そこだけ白髪が多かったりする若い方も多くいらっしゃいました。

腸は第二の脳と言われていますが、「脳腸関連」というように、脳と腸は互いに影響を及ぼし合っています。ストレスを感じるとお腹がゆるくなる・または便秘になる方もいらっしゃいますが、逆に腸内環境を整えば、脳が不安を感じにくくなるといわれています。

希翠では、延べ1万人以上の腸をもんできた腸スペシャリストの[竹川朋美先生](#)監修の腸セラピーと、希翠のヘッドスパを同時に行う「脳腸関連ヘッドスパ」という新しいコースをつくりました。

睡眠に不安を抱えている若い方にも、少しでも睡眠の質が向上し、日中のパフォーマンスが上がるサポートができればと思っています。カウンセリングをしっかりと行いますので、まずはご相談ください！

コース時間	価格:円(税込)
90分	18,700

ロング料金	価格:円(税込)
肩下～肩甲骨まで	550
肩甲骨～腰まで	1,100
腰より下	1,650

1. カウンセリング・頭皮スコープチェック

普段気になっているところやお疲れの箇所を伺います。腸内環境で気になる食事や生活習慣についてもお話を伺い、頭皮はマイクロスコープで確認。状態に合ったシャンプー&トリートメントを使用します。



2. ホットパッド（お腹あたため）

ホットパッドでお腹をあたため、その間に軽くタオルの上からフットマッサージを行います。



3. 腸セラピー

和漢植物ブレンドオイルを使用し、お腹を直接もみほぐしていきます。漢方アロマ精油を皮膚から吸収することで、腸の動きを良くし、香りでリラックス効果も高めます。



4. デコルテ・首・肩オイルマッサージ

デコルテ・首・肩のリンパをしっかりとマッサージすることで、頭部の血流を促進します。



5. 頭皮クレンジング&頭皮マッサージ

クレンジングオイルを使用して頭皮と毛穴に付着した汚れを浮き立たせ、頭部の奥にあるコリを独自のマッサージでもみほぐします。頭のツボを刺激することにより全身への効果が期待できます。



6. シャンプー&トリートメント

頭皮と髪質に合わせたシャンプーで浮き出た毛穴の汚れをたっぷりの泡で洗い上げ、トリートメントを塗布します。



7. 仕上げ

最後に、首・肩を軽くマッサージして終了です。



8. アフタースコープ

アフタースコープで施術後の頭皮をチェックします。

施術前の頭皮と見比べてください。



9. ヘアドライ

髪タンパク変性を抑える低温ドライヤーで乾かしていきます。

※ヘアドライは途中までのお手伝いになります。

(ブロー・セットは行っておりません。)



10. アフターカウンセリング

最後に、お客様に合ったケア方法や日常で気を付けていただきたいことなどをアドバイスいたします。

