

オンラインカウンセリング

新型コロナウイルスの感染拡大で自粛生活が長引くにつれ、「身体の不調が増えた」と感じているのは6割という*調査結果があり、不調の理由は「在宅勤務・運動不足・PC やスマホ利用時間の増加」などが挙げられます。そのうち、20代は46%と若年層も身体の不調を感じていることが明らかになりました。

(*2021年6月、全国の20代~60代男女500名を対象のインターネット調査参照)

希翠でも20代のお客様の来客比率が高くなってきており、「眼精疲労」「首肩こり」「頭痛」などの身体の痛みに加え、「熟睡できない」「寝つきが悪い」など精神的なストレスによる悩みも増えてきております。

- ◎寝ても疲れが取れない、なかなか寝つけない、など睡眠に関するお悩みがある。
- ◎頭痛や肩こりなど慢性的な悩みがある。
- ◎病院に行くほどではないけど、毎日なんとなく身体がだるい。
- ◎ここ最近、頭皮のかゆみや抜け毛、白髪が気になる。
- ◎使っているシャンプーなどは問題ないが、本当に自分の頭皮や髪に合っているのか分からない。
- ◎今は特に不調を感じていないが、家系的には将来不安。

こういったお悩みがある方は、ぜひ一度プロのヘッドセラピストのオンラインカウンセリングを受けてみてください。なるべく外出は控えている方や、遠方の方でもお気軽にご相談いただけます。



カウンセリング時間	価格:円(税込)
30分	3,300
60分	5,500

※30分コース：自宅で手軽にできる頭皮マッサージや正しいシャンプーの仕方など、簡単なアドバイスを
行います。

※60分コース：お客様のライフスタイルに合った食生活や腸活など、毎日の生活習慣で取り入れられ、
継続できる健康行動をお伝えします。

※Microsoft Teams を使用しますので、オンラインカウンセリングはスマホか PC があれば大丈夫です。
何か他の方法をご希望の場合は、ご予約時にご相談ください。